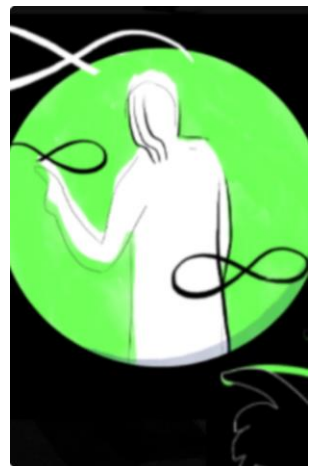
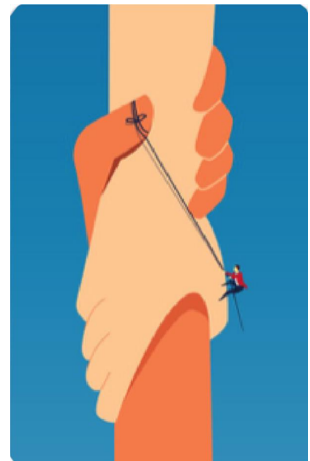


# Workshop: Handlungsfähig mit den Inner Development Goals

Brigitte Peter, WILA Bonn  
22. April 2024

Tagung: Resilient für die Zukunft –  
Kitas und Träger gestalten Klimaschutz



# Der WILA Bonn ....



**hat das Ziel** ..... Menschen und Organisationen zum Handeln zu befähigen

**versteht sich** ..... als Vermittler zwischen Gesellschaft und Wissenschaft sowie weiteren Stakeholdern

**beschäftigt** ..... 33 festangestellte Mitarbeitende, selbstverwaltet

**BNE-zertifiziert** .. seit Nov. 2023

**inhaltl. Fokus** ..... Nachhaltigkeit, insbesondere ökologische Themen

**Leitbild:**

**"Bilden – Wissen – Handeln"**



## **Resilienz und Handlungsfähigkeit sind die beiden Seiten ein und derselben Medaille**

Resilienz oder psychische Widerstandsfähigkeit  
ist

.....die Fähigkeit, Krisen zu bewältigen

.... und sie durch Rückgriff auf [...] Ressourcen  
als Anlass für Entwicklungen zu nutzen.

*(Wikipedia)*



- **Reaktionstendenzen bei Stress bzw. (Klima-)Angst:**
  - Angriff, Kampf, Wut (z.B. Letzte Generation)
  - Erstarren (Ohnmacht)
  - Flucht (z.B. Klimaleugnen)
- **Häufige Folge:**

man verliert Zugang zu eigenen Kompetenzen, zum inneren Kompass, zur Wertschätzung, etc.  
kurz: zu vielen der IDGs



# Weltweite Ausgangslage

- Die 17 Sustainable Development Goals (SDGs), die im Jahr 2015 als Agenda 2030 von den Vereinten Nationen verabschiedet wurden, sind eine großartige Vision,
- **aber** die Umsetzung, die Transformation (gesellschaftlicher Wandel) funktioniert nicht ausreichend. Das sieht man auch ganz deutlich beim Thema Klima.
- Politik, technologische Entwicklungen und Veränderung rechtlicher Rahmenbedingungen reichen offensichtlich nicht aus.



**Transformation braucht mehr:  
Inneres Wachstum sowohl des Einzelnen als auch  
von Organisationen, um die SDGs zu erreichen.**





# Das Ziel: die Sustainable Development Goals



Die Ziele für Nachhaltige Entwicklung (engl.: Sustainable Development Goals, kurz: SDGs) der Vereinten Nationen wurden im Jahr 2015 von der UN-Generalversammlung verabschiedet und sind Kernelement der Agenda 2030 für Nachhaltige Entwicklung.

# Inner Development Goals

## 1 - Sein – Beziehung zu sich selbst

- Innerer Kompass
- Integrität und Authentizität
- Offenheit und Lernbereitschaft
- Selbsterkenntnis
- Gegenwärtigkeit

## 3 - Beziehung – Fürsorge für andere und die Welt

- Wertschätzung
- Verbundenheit
- Bescheidenheit
- Einfühlungsvermögen, Mitgefühl

## 2 - Denken – Kognitive Fähigkeiten

- Kritisches Denken
- Bewusstsein für Komplexität
- Perspektive Fähigkeiten
- Sinnstiftung
- Langfristige Orientierung u. Visionen

## 4 - Zusammenarbeit – Soz. Kompetenzen

- Kommunikationsfähigkeiten
- Mitgestaltungsfähigkeiten
- Inklus. Denkweise, interkult. Kompetenz
- Vertrauen
- Mobilisierungsfähigkeiten

## Handeln – Wandel vorantreiben

- Mut
- Optimismus
- Kreativität
- Beharrlichkeit

# Was fasziniert uns an den IDGs?

- **Greifbar und ansprechend** - (s. Projekt "KlimaWandel – Learning for Future" + Weiterbildung "Empowerment für Klima & Co." )
- Vereinen **interdisziplinäre Erkenntnisse**, wie Menschen ins Handeln kommen:  
Hirnforschung (Gerald Hüther), Umweltpsychologie, Organisationsentwicklung (Scharmer, Theory U),
- **Keine Konkurrenz zu Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)**, sondern ein Kompetenzmodell, das einen anderen, wichtigen Fokus auf inneres Wachstum setzt
- Werden in der **Praxis** angewendet (Stockholm School of Economics, Costa Rica, Organisationsentwicklung in Unternehmen) und
- werden partizipativ weltweit **weiterentwickelt** (Bsp: Ruanda, IDG-Summits)





# Wir arbeitet man mit den IDGs?

- Die IDGs sind **Mittel zum Zweck**:  
Sie sollen Einzelne bzw.  
Gruppen/Organisationen zum Handeln  
befähigen
- **Ausgangspunkt** ist daher in der Regel die Frage:  
Wo stehen die Einzelnen/die Organisation und  
wo wollen/will sie hin?
- Dann erst folgt die Frage: welche IDGs, d.h.  
welche Fähigkeiten, welche Haltungen sollte  
man daher vor allem entfalten?....
- .... damit Einzelpersonen und auch Organisation  
wirkungsvoll handeln



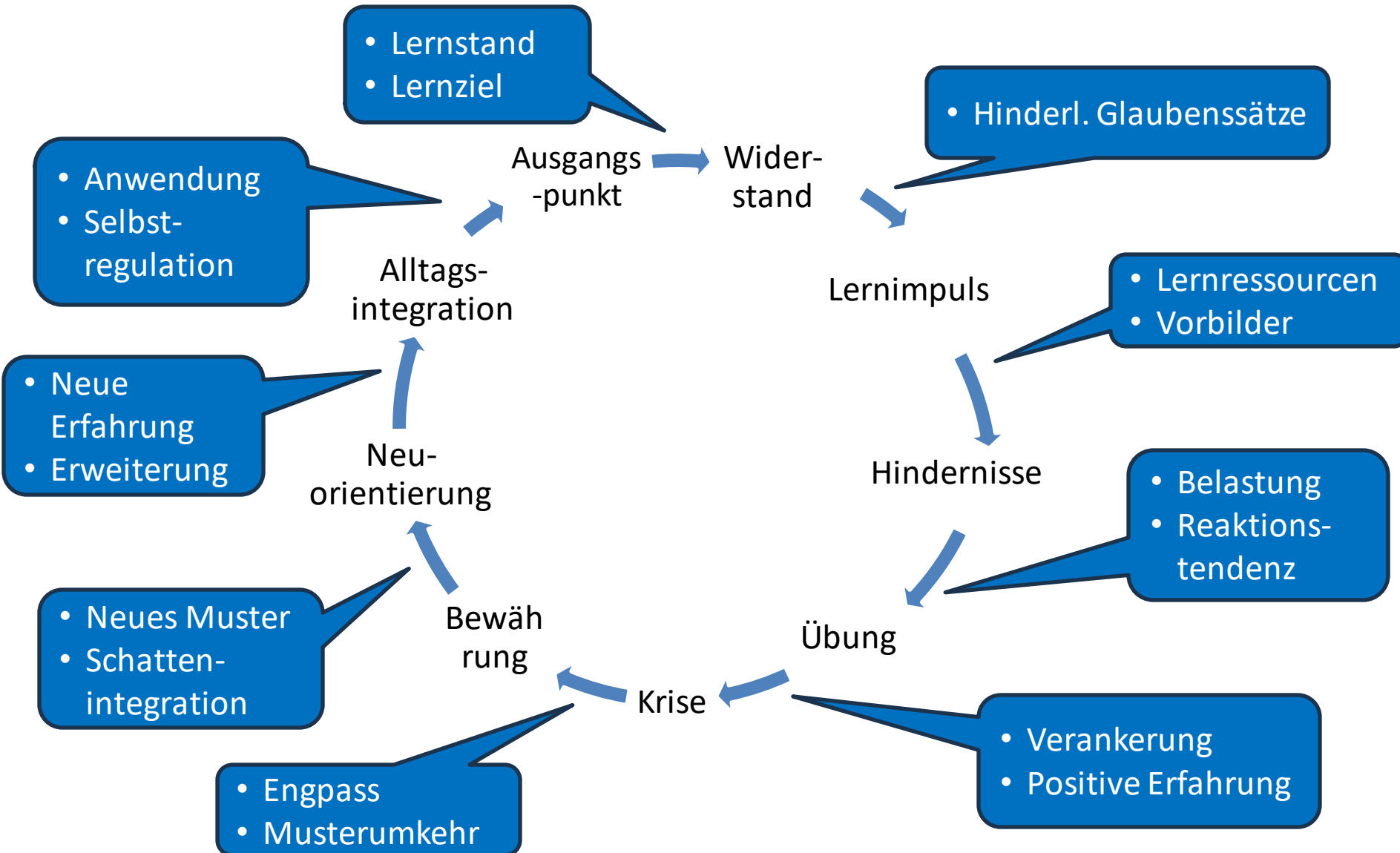
# „Inneren Kompass“ o.ä. lernen?

---

- Merkmale wie „Bescheidenheit“, „Gegenwärtigkeit“ „Mitgefühl“ oder auch "Mut" kann man nicht wie in der Schule lernen.
- Es geht darum, Erfahrungen zu machen, den eigenen Konzepten, Gedanken und Gefühlen auf die Spur zu kommen. Das hat viel mit Erspüren zu tun.
- Die Idee der IDGs beruht darauf, dass man individuelle und kollektive Fähigkeiten braucht, um gemeinsam ins gesellschaftliche Handeln zu kommen.
- Die Dimensionen haben eine Ausrichtung: von innen (=Sein) über Denken, Beziehung, Kooperation hin zu außen (= Handeln)



# Lernzyklus Persönlichkeitsentwicklung



*(Was hier für Einzelpersonen formuliert ist, lässt sich auch für Organisationen anwenden)*

Grundlage, um später die wichtigsten IDGs zu benennen:

- Visionsarbeit: welche Vision habe ich von mir selbst und meinem Engagement? => Methode z.B.: Bildauswahl und Sharing - und  
Wo stehe ich derzeit in Bezug auf meine Vision?  
=> z.B. Ikigai- Methode
- Welche Hindernisse stehen meinem Handeln entgegen (innen und außen)? => Methode: z.B. Körperreise, Focusing, Mindmap  
entfaltet v.a. IDGs Selbsterkenntnis, Gegenwärtigkeit, Mitgefühl



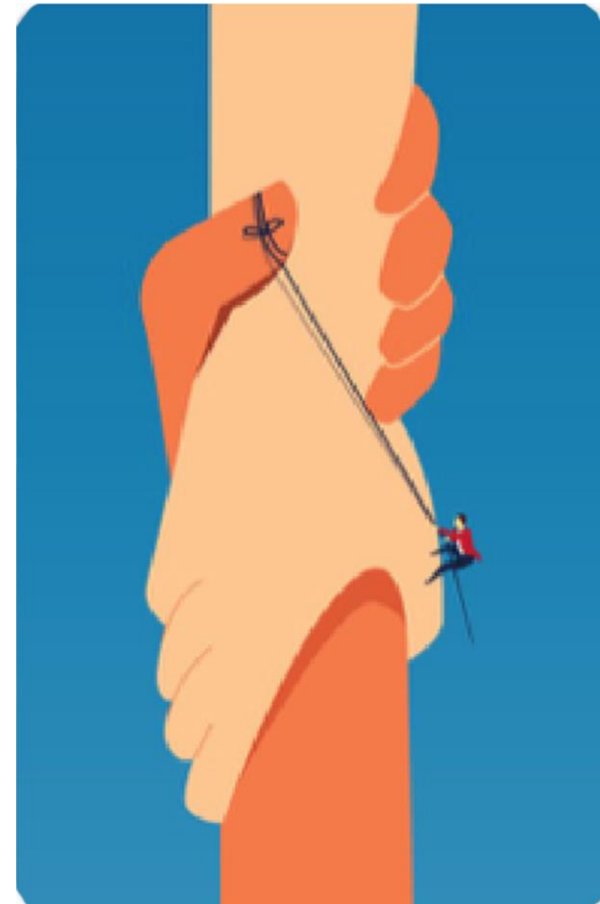
- Über welche stärkenden Ressourcen verfüge ich bereits? => Methode z.B. Biografiearbeit  
IDGs: Innerer Kompass, Übersicht IDGs
- Wie reagiere ich auf Rückschläge? Und welche Fähigkeiten brauche ich, um Hindernisse/Rückschläge zu überwinden? => Methode z.B. Fantasiereise, IDG-Matrix  
IDGs: Erkennen der wichtigsten eigenen IDGs, die entwickelt werden sollten
- Wie verankere ich die IDGs im Alltag? .....
- Wie entsteht Wachstum aus Krisen?
- .....





## Resilienz-Projekt von Katie Hodgett

- für Klima-Aktivist\*innen: 8 wöchiger Resilience Circle
- Klima-Aktivismus: Sprint und Marathon zugleich (=> Burnout)
- "Du kannst die Welt nicht ändern, wenn du dich nicht selbst änderst!"
- Von innen ("Sein") nach außen ("Beziehung")
- Weniger Aktivismus, mehr Aktivierung



# Weiterbildungen

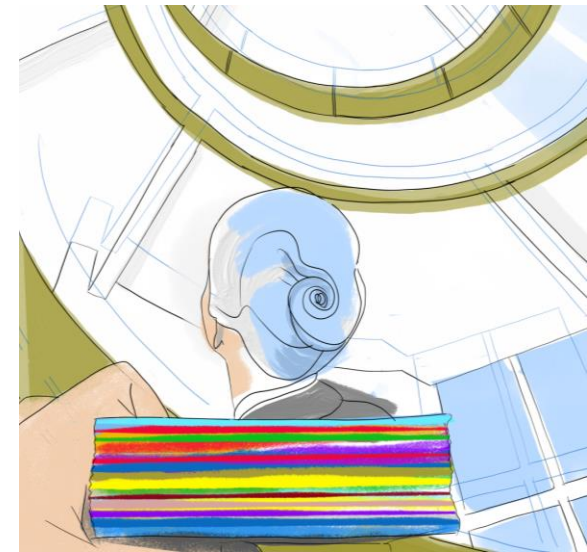
---

## 3 Weiterbildungen in **2024**:

- **17. - 20. Juni**, Bildungsurlaub, WILA Bonn  
<https://www.wilabonn.de/fortbildung-seminar.html?seminar=20241036>
- **09. - 13. Sept**, für Führungskräfte, Siegburg -  
<https://www.ksi-institut.de/veranstaltung/IDG-Leadership-Skills-2024.09.09/>
- **12./13. Okt + 26./27. Okt.**, Dingden  
<https://veranstaltungen.boell-nrw.de/index.php?kathaupt=11&knr=24-4101>

## ..... **Train the Trainer in 2025:**

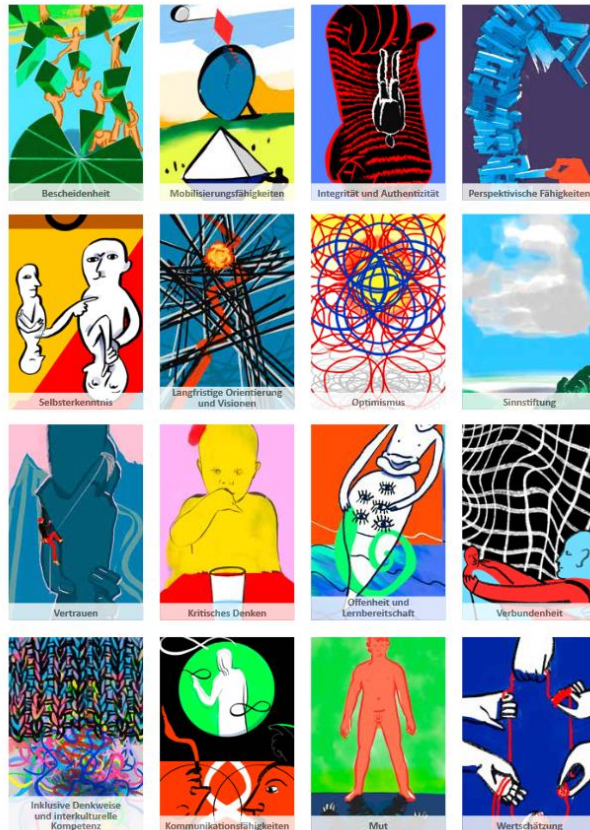
voraussichtl. Mai 2025



## Empowerment für Klima & Co. - mit den Inner Development Goals

<https://wilabonn.de/ueber-uns/medien/publikationen.html>





## "Reise in eine bessere Welt"



# Weitere Informationen

---

- ▶ **IDG-Webseite:**  
<https://www.innerdevelopmentgoals.org/>  
mit Geschichte, Toolkit, Studien, Veranstaltungen
- ▶ **IDG-Summit:** 16. - 18. Okt. 2024, hybrid  
(Stockholm)
- ▶ **Kontakt im WILA Bonn:**  
Brigitte Peter  
Tel. (02 28) 201 61-27  
[brigitte.peter@wilabonn.de](mailto:brigitte.peter@wilabonn.de)

